**بسمه تعالی**

**پیشنهاد نام‌گذاری روزها و مناسبت‌های خاص**

|  |
| --- |
| **عنوان پیشنهاد:** هفته کنترل آنفلوانزا |
| **روز پیشنهادی:** 17 تا 23 مهرماه هر سال( هفدهم مهر) یا 24 تا 30 مهرماه هر سال ( بیست و چهارم مهر) |
| **پیشنهاد دهنده:** سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران |
| **هدف از نام‌گذاری:** تنوع ویروس‌های ایجادکننده عفونت های تنفسی فوقانی و تحتانی از جمله آنفلوانزا از یک طرف و سطح آگاهی نامناسب مردم در مقابله با این ویروس­ها باعث می‌شود هر سال از اواخر مهرماه با موجی از عفونت های ویروسی روبرو شویم که در اکثر موارد در حد یک سرماخوردگی و خودبخود بهبود یابنده است هر چند ممکن است نظیر سال 98 بیش از 200 نفر را به کام مرگ بکشاند.  نام‌گذاری چنین هفته‌ای، با هدف آگاهی بخشی کلی جامعه نسبت به عوامل بروز، کنترل و پیشگیری، علایم و نشانه های بیماری، درمان و نحوه مراجعه پزشکی، و همچنین بسیج امکانات دارویی- بیمارستانی و نیروی انسانی برای کنترل و مدیریت مناسب‌تر این بیماری خواهد بود. |
| **ضرورت نام‌گذاری:** آنفلوانزا یک عفونت ویروسی نسبتا شایع و در اکثر موارد خودبخود بهبود یابنده است. در جوامعی که سطح سواد سلامت کلی جامعه به خصوص در محل تجمع نظیر مدارس، دانشگاه ها- سرباز خانه‌ها و ... اندک است، بیماری ممکن است به سرعت همه گیر شود و در افراد با بیماری زمینه ای جدی منجر به عوارض جدی و یا حتی مرگ فرد مبتلا گردد. نام‌گذاری چنین هفته‌ای به نام هفته کنترل آنفلوانزا باعث می‌شود مدارس، دانشگاه‌ها- سربازخانه‌ها، بیمارستان‌ها و کلیه دستگاه‌های اجرایی- اداری و خصوصی برای افزایش آگاهی افراد زیر مجموعه خود در مورد این بیماری برنامه ریزی نمایند و با رعایت اصول کنترل و پیشگیری بیماری میزان ابتلا و عوارض بیماری را به حداقل برسانند. این در حالی است که عدم آشنایی با علائم و نشانه های بیماری و راههای درمان و پیشگیری آن باعث می‌شود افراد زیادی به این بیماری مبتلا شوند و با مراجعات پزشکی متعدد و مصرف بی رویه دارو و آنتی بیوتیک بار اقتصادی بالایی را به جامعه تحمیل نمایند و خود و سایرین را در معرض عوارض ناخواسته داروها و بیماری قرار دهند.  سازمان نظام پزشکی با عنایت به همه گیری های رخ داده در سال های گذشته و مرگ‌ومیر حاصل از بیماری آنفلوانزا بویژه در افراد با بیماری زمینه ای جدی و به دلایل زیر ضرورت نام‌گذاری هفته‌ای را به این نام تأکید می‌نماید.  1- هنوز بسیاری از ما با عوامل ایجاد کننده سرماخوردگی، گلودرد یا آنفلوانزا آشنایی نداریم.  2- هنوز بسیاری از ما تفاوت سرماخوردگی با آنفلوانزا را نمی‌دانیم.  3- هنوز بسیاری از ما کاربرد داروها به ویژه آنتی‌بیوتیک را در جریان ابتلا به سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا گلو درد چرکی نمی‌دانیم.  4- بسیاری از ما هنوز تنظیم سبک زندگی همگام با گرفتاری به آنفلوانزا را نمی‌دانیم.  5- هنوز بسیاری از ما (حتی نخبگان) زمان مناسب مراجعه به پزشک در صورت ابتلا به آنفلوانزا و سرماخوردگی را نمی‌دانیم و ممکن است با مراجعات متعدد و یا تاخیر در مراجعه بار زیادی را به جامعه تحمیل نماییم.  6- سرپرستان خانواده به دلیل نداشتن آگاهی مناسب قادر به مراقبت مناسب از فرزندان خود در مقابل این عفونت شایع و بالقوه خطرناک نیستند.  7- متأسفانه لیست متوفیان همه‌گیری آنفلوانزای امسال نشان می‌دهد بیمارانی با درجات علمی بالا هم گرفتار شده‌اند که اگر دانسته‌های مناسبی داشتند ممکن بود پیش آگهی بهتری میداشتند.  8- نهادهای اثرگذار نظیر صدا و سیما، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و حتی وزارت بهداشت نیز با نامگذاری هفته ای بنام انفلوانزا بسیار تاثیرگذارتر از زمان حال در افزایش آگاهی آحاد جامعه تلاش و برنامه ریزی خواهند کرد.  9- صنعت ما هم متأسفانه در این ماجرا ناتوان است و چه بسا آگاهی‌رسانی در این خصوص بتواند جویندگان طرح‌ها و برنامه‌های سلامت را به این سو نیز رهنمون سازد که در اوج همه‌گیری با کمبود واکسن، دارو و وسایل و تجهیزات کنترل و پیشگیری بیماری مواجه نشویم.  10- مانور مناسب در خصوص آموزش عفونت های ویروسی تنفسی از جمله انفلوانزا با استفاده از آگاهی بخشی‌های عمومی نوشتاری، بصری و صوتی موجب می‌شود هزینه گزاف درمان‌های بی رویه و نامناسب کاهش یابد و در بودجه عمومی نیز صرفه‌جویی شود.  11- موارد مشابه روزهای نامگذاری شده برای بیماری‌های دیگر نشان داده است که آگاهی بخشی‌ها بسیار موثر بوده و سواد سلامتی مردم را سال به سال افزایش داده است.  علی‌ایحال این نوع اطلاع‌رسانی نمی‌تواند به یک سال و چندسال محدود شود و هرسال به سان مانوری برای سلامتی باید تکرار شود تا جامعه ایرانی کمترین آسیب را ببیند. این سازمان نیز وظیفه خود می‌داند به عنوان یک اصل مسئولیت اجتماعی هر سال از منابع موثق بسته‌های آموزشی خود را در اختیار فرهنگ عمومی قرار دهد. |
| **برنامه‌های پیشنهاد دهنده برای انجام در این روز:**  1- تشکیل ستاد اطلاع‌رسانی با حضور:  - وزارت بهداشت  - وزارت کشور  - سازمان صداوسیما  - وزارت ارشاد  - مطبوعات  - وزارت آموزش عالی  - وزارت آموزش و پرورش  - نیروهای مسلح  - مجمع بیمارستان‌های خصوصی  2- تهیه متون آموزشی مناسب سطوح مختلف جامعه  3- مأنور تجهیزات دارویی و بیمارستانی برای ایجاد آمادگی هر چه بهتر و بیشتر برای مقابله با همه گیری های احتمالی  4- به حداقل رساندن کمبودها در زمینه های مختلف کنترل و درمان بیماری در مناطق مختلف  5- بسیج امکانات سایر نهادها برای مقابله با همه‌گیری این بیماری |
| **تلاقی یا تشابه با روزها و مناسبت‌های دیگر در صورت وجود:**  در این دو هفته که قابل تلاقی باشد وجود ندارد. |
| **نام‌گذاری مشابه در سطح جهانی و روزهای تعیین‌شده:**  طبق آنچه در وب سایت رسمی مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های اروپا  European Centre for Disease Prevention and Control  2019 (25-21) اکتبر، هفته افزایش آگاهی در مورد آنفلوانزا می‌باشد.  2018 (26-22) اکتبر |